



Association

Baladi Danse Orientale



Sorties

Contacts et informations :

Isabelle – Présidente : 06 74 83 49 03 ou baladi77178@gmail.com

Cotisation annuelle et formalité : 60€ + certificat médical

Bollywood

Baladi

Latino Oriental

Arabo-Andalou



Saïdi ...



Se sentir femme
Apprendre à lâcher prise
Se muscler se tonifier en dansant
Développer la coordination
S'assumer - Accepter son corps
Bienfait psychologique



Plaisir



Rire

Les cours ont lieu le mardi de 21h00 à 22h30

A l'ancienne école à Oissery

(Tout niveau à partir de 16 ans)

